

**ATENÇÃO!**

Verifique se as informações descritas neste Caderno de Questões Objetivas coincidem com o registrado no topo de cada página e com o seu Cartão de Respostas. Caso contrário, notifique o fiscal de sala para que sejam tomadas as devidas providências.

**Informações gerais:**

1. Você receberá do fiscal de sala o material descrito a seguir:
  - a. este Caderno de Questões Objetivas, com 30 (trinta) questões de múltipla escolha;
  - b. um Cartão de Respostas destinado às respostas das questões objetivas formuladas na prova.
2. Ao receber o Cartão de Respostas você deve:
  - a. conferir seu nome e número de inscrição;
  - b. ler atentamente as instruções para a marcação das respostas das questões objetivas;
  - c. assinar o Cartão de Respostas, no espaço reservado, com caneta de cor azul ou preta.
3. As questões são identificadas pelo número que se situa antes do seu enunciado.
4. Durante a aplicação da prova não será permitido:
  - a. qualquer tipo de comunicação entre os examinandos;
  - b. levantar da cadeira sem a devida autorização do fiscal de sala;
  - c. portar aparelhos eletrônicos, tais como telefone celular, notebook, receptor, gravador ou máquina fotográfica ou equivalente.
5. Não será permitida a troca do Cartão de Respostas por erro do candidato.
6. Reserve tempo suficiente para marcar seu Cartão de Respostas.
7. Para fins de correção do Cartão de Respostas, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas no Cartão de Respostas.
8. No Cartão de Respostas, para cada questão, assinale apenas uma opção, pois atribuir-se-á nota zero a toda questão com mais de uma opção assinalada, ainda que dentre elas se encontre a correta.
9. O Cartão de Respostas não pode ser dobrado, amassado, rasurado ou manchado nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
10. Quando terminar sua prova, você deverá, **OBRIGATORIAMENTE**, entregar o Cartão de Respostas devidamente preenchida e assinada ao fiscal da sala. Aquele que descumprir esta regra será **ELIMINADO**.



**Não folheie a prova antes da  
autorização do fiscal**

NOME:	
INSCRIÇÃO:	
CPF:	

Para mais informações, acesse nosso site [www.admtec.org.br](http://www.admtec.org.br)

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

Questões de 1 a 20

**QUESTÃO 1 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. A vigilância nutricional não está incluída no campo de atuação do SUS.

II. A alimentação complementar inadequada da criança após os seis meses pode causar anemia, obesidade ou desnutrição.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**QUESTÃO 2 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. Ser empático é um comportamento favorável ao atendimento em serviços de saúde.

II. A caloria é a unidade de calor usada na nutrição.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**QUESTÃO 3 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. Os macronutrientes não são encontrados nos alimentos.

II. O Estado não deve atuar em favor do acesso universal às ações de saúde.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**QUESTÃO 4 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. Os alimentos devem ser seguros para o consumo, ou seja, livres de contaminantes de natureza biológica, física ou química.

II. O Conselho de Saúde atua na formulação de estratégias na instância correspondente.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**QUESTÃO 5 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. O Estado deve atuar em favor do aumento do risco de doença no Brasil.

II. A Estratégia Saúde da Família é uma porta de entrada do SUS.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**QUESTÃO 6 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. Os carboidratos não fornecem energia para o nosso organismo.

II. A educação em saúde busca desestimular o debate com os profissionais e os gestores a fim de melhorar as condições de saúde.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**QUESTÃO 7 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. Os hábitos alimentares são formados por meio de complexa rede de influências genéticas e ambientais.

II. As vitaminas estão presentes nas frutas, apenas.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**QUESTÃO 8 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. A vigilância em saúde tem por objetivo a observação e análise permanentes da situação de saúde da população.

II. O paciente deve dar aos profissionais de saúde as informações necessárias para a prestação dos serviços.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**QUESTÃO 9 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. A transmissão do HIV não pode ocorrer através do uso de seringa compartilhada.

II. Os lipídeos não fornecem energia para o organismo.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**QUESTÃO 10 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. A partir dos seis meses, a alimentação complementar exige um esforço adaptativo da criança no ciclo de vida.

II. O profissional de saúde deve atender ao usuário dos serviços com educação e respeito.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**QUESTÃO 11 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. A ingestão de carboidratos faz com que as proteínas dos tecidos sejam usadas para o fornecimento de energia.

II. O paciente deve falar a verdade ao dar informações aos profissionais de saúde.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.

d) As duas afirmativas são falsas.

---

**QUESTÃO 12 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. O Sistema de Informação de Agravos de Notificação auxilia a identificação da realidade epidemiológica de uma região.

II. O câncer é maligno quando não ocorre o crescimento desordenado das células.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

---

**QUESTÃO 13 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. Todos os tipos de câncer têm os mesmos sintomas.

II. A educação em saúde visa a diminuir a autonomia das pessoas no seu cuidado.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

---

**QUESTÃO 14 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. O excesso de consumo de proteína não pode causar prejuízos ao corpo humano.

II. As proteínas retardam o crescimento dos tecidos do corpo humano.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

---

**QUESTÃO 15 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. A partir dos seis meses de idade, a alimentação complementar deve fornecer energia e micronutrientes para a criança.

II. Os ácidos graxos são encontrados na gema do ovo, apenas.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

---

**QUESTÃO 16 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. Os macronutrientes são especificamente os carboidratos, apenas.

II. A orientação alimentar não está incluída no campo de atuação do SUS.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

---

**QUESTÃO 17 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. O controle do estresse é um fator que contribui para a qualidade de vida do idoso.

II. O Conselho Nacional de Secretários de Saúde tem representação no Conselho Nacional de Saúde.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

---

**QUESTÃO 18 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. Os ácidos graxos saturados são responsáveis pela redução de colesterol sanguíneo.

II. O apoio à coordenação do cuidado não é um dos eixos de trabalho do Nasf.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

---

**QUESTÃO 19 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. A introdução de alimentos na dieta da criança após os seis meses de idade deve complementar o aleitamento materno.

II. A ancilostomíase não causa perturbações intestinais ou cólicas.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

---

**QUESTÃO 20 • Leia as afirmativas a seguir:**

I. A partir dos seis meses, a alimentação complementar aproxima a criança dos hábitos alimentares da família.

II. A Estratégia Saúde da Família busca intervir nos fatores que colocam a saúde em risco.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**CONHECIMENTOS GERAIS**

Questões de 21 a 30

**QUESTÃO 21 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. Um quadrado com aresta igual a 7m terá uma área igual a 49m<sup>2</sup>.
- II. Se Ana possui 10 camisas, 8 calças e 3 saias, então ela possui mais de 20 peças de roupa.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**QUESTÃO 22 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. Um quadrado com aresta igual a 54 cm terá um perímetro igual a 16 cm.
- II. Um triângulo com aresta igual a 61 cm terá um perímetro igual a 83 cm.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**QUESTÃO 23 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. Se Ana tem 12L de gasolina no tanque do seu carro e abasteceu com mais 22L, então seu tanque possui uma capacidade de pelo menos 34L.
- II. Se Ana possuía 312 vacas em sua fazenda e adquiriu mais 88 animais, então sua criação passou a ter 410 animais.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**QUESTÃO 24 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. Uma despesa de R\$ 1.044 pode ser paga em 9 parcelas iguais de R\$ 16 cada.
- II. Um triângulo equilátero com aresta igual a 12 cm terá um perímetro igual a 36 cm.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**QUESTÃO 25 • Leia as afirmativas a seguir:**

- I. Um quadrado com aresta igual a 9 cm terá um perímetro igual a 36 cm.
- II. Um quadrado com aresta igual a 49m terá uma área igual a 408m<sup>2</sup>.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**Guarda-vidas**

As praias de Vitória, no Espírito Santo, contam com 74 guarda-vidas em 14 postos de apoio, neste verão. Os profissionais trabalham das 8h às 18h, todos os dias da semana. Segundo a prefeitura, os guarda-vidas possuem treinamento e equipamentos apropriados para resgatar banhistas em perigo.

Fonte: G1 (com adaptações).

**QUESTÃO 26 • Com base no texto 'Guarda-vidas', leia as afirmativas a seguir:**

- I. De acordo com a prefeitura, os guarda-vidas possuem treinamento e equipamentos para o resgate de banhistas em perigo.
- II. Segundo o texto, a prefeitura de Vitória, no Espírito Santo, proibiu os guarda-vidas de trabalharem nas praias no verão.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**QUESTÃO 27 • Com base no texto 'Guarda-vidas', leia as afirmativas a seguir:**

- I. A notícia em questão refere-se a um fato relacionado ao estado do Espírito Santo.
- II. Os guarda-vidas são responsáveis por causar mais de 38% dos acidentes nas praias de Vitória, no Espírito Santo, de acordo com o texto.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**QUESTÃO 28 • Com base no texto 'Guarda-vidas', leia as afirmativas a seguir:**

- I. De acordo com a notícia, os guarda-vidas trabalham todos os dias da semana.
- II. O texto traz dados relacionados à disponibilidade de guarda-vidas no verão.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**QUESTÃO 29 • Com base no texto 'Guarda-vidas', leia as afirmativas a seguir:**

- I. A prefeitura de Vitória proibiu os banhistas de frequentar as praias do Espírito Santo durante o verão.
- II. O vocábulo "banhistas" é um substantivo.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

**QUESTÃO 30 • Com base no texto 'Guarda-vidas', leia as afirmativas a seguir:**

- I. O texto afirma que, no Espírito Santo, os guarda-vidas estão sem receber a remuneração devida há 3 meses.
- II. A prefeitura alega que o atraso no salário dos guarda-vidas é devido à inflação acumulada no período.

**Marque a alternativa CORRETA:**

- a) As duas afirmativas são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é verdadeira, e a II é falsa.
- c) A afirmativa II é verdadeira, e a I é falsa.
- d) As duas afirmativas são falsas.

# RASCUNHO