

## **NUTRICIONISTA**

### **Atenção!**

Verifique se o cargo descrito neste caderno de provas coincide com o registrado no rodapé de cada página e com o seu cartão resposta. Caso contrário, notifique o fiscal de sala para que sejam tomadas as devidas providências.

### **Informações gerais:**

- Você receberá do fiscal de sala o material descrito a seguir:
  - a) uma folha destinada às respostas das questões objetivas formuladas na prova;
  - b) este **caderno de prova**, com 30 (trinta) questões, sem repetição ou falha.
- Ao receber a folha de respostas você deve:
  - a) conferir seu nome e número de inscrição;
  - b) ler atentamente as instruções para a marcação das respostas das questões objetivas;
  - c) assinar a folha de respostas, no espaço reservado, com caneta esferográfica transparente de cor azul ou preta.
- As questões são identificadas pelo número que se situa acima do seu enunciado.
- Durante a aplicação da prova não será permitido:
  - a) qualquer tipo de comunicação entre os examinandos;
  - b) levantar da cadeira sem a devida autorização do fiscal de sala;
  - c) portar aparelhos eletrônicos, tais como bipe, telefone celular, walkman, agenda eletrônica, notebook, palmtop, receptor, gravador, máquina fotográfica, controle de alarme de carro etc., bem como relógio de qualquer espécie, protetor auricular, óculos escuros ou quaisquer acessórios de chapelaria, tais como chapéu, boné, gorro etc., e ainda lápis, lapiseira, borracha e/ou corretivo de qualquer espécie.
- Não será permitida a troca da folha de respostas por erro do candidato.
- O tempo disponível para esta prova será de **3 (três) horas**, já incluído o tempo para marcação da folha de respostas.
- Reserve tempo suficiente para marcar sua folha de respostas.
- Para fins de correção do cartão resposta, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na folha de respostas.
- Somente após decorridas duas horas do início da prova você poderá retirar-se da sala de prova sem levar o caderno de questões.
- Somente no decorrer dos últimos 30 (trinta) minutos do período da prova você poderá retirar-se da sala levando o caderno de questões.
- Quando terminar sua prova, você deverá, **OBRIGATORIAMENTE**, entregar a folha de respostas devidamente preenchida e assinada ao fiscal da sala. Aquele que descumprir esta regra será **ELIMINADO**.

<b>NOME:</b>	
<b>INSCRIÇÃO:</b>	

## PORTUGUÊS - NÍVEL SUPERIOR

## Texto 1

Maiores reservatório de Pernambuco já recorre ao 'volume morto' de água

O semiárido passa pela pior seca dos últimos 50 anos e mais de 60% dos municípios de Pernambuco enfrentam algum tipo de racionamento. Situado em Ibimirim, no Sertão, o Açude Poço da Cruz é o maior do estado e já recorre ao chamado "volume morto" para atender à população. Com capacidade para mais de 500 milhões de metros cúbicos, o reservatório abriga somente 7% de água.

Ao contrário de dez anos atrás, quando o açude atingiu o volume máximo e transbordou, construções que estavam submersas começaram a reaparecer e medidas de racionamento estão sendo tomadas. Há pouco mais de um mês, o fornecimento para os canais de irrigação foram suspensos. Se a água fosse liberada, haveria o "esvaziamento total do açude e isso não é bom de forma nenhuma", destaca Francisco Manuel da Silva, secretário-executivo do Conselho Gestor do Açude.

O agricultor José Edson é fruticultor e reduziu a área de plantação de oito para apenas meio hectare. "Até 60 milheiros de banana eu já colhi. Agora, três, quatro ou cinco, no máximo", lamenta. A situação pela falta de água é semelhante para produtores rurais e demais habitantes em 116 municípios. E a previsão não é favorável. "Nesse período, chove em torno de 400mm, mas, devido à atuação do fenômeno El Niño, a previsão é de que chova abaixo de 70% do que é esperado", informa o meteorologista Roberto Pereira, da Agência Pernambucana de Águas e Clima (Apac).

Fonte: <http://g1.globo.com/pe/caruaru-regiao/noticia/2015/02/maior-reservatorio-de-pernambuco-ja-recorre-ao-volume-morto-de-agua.html>

## QUESTÃO 01.

Análise o texto 1 e marque a opção INCORRETA:

- De acordo com o texto 1, o açude Poço da Cruz é o maior do estado de Pernambuco e já apela ao chamado volume morto, para acolher a população.
- A partir do texto 1, conclui-se que ao contrário de 10 anos atrás, quando o açude atingiu o volume máximo, construções que estavam submersas começaram a reaparecer, e medidas de racionamento adotadas.
- Segundo o texto 1, vários municípios do estado de Pernambuco enfrentam determinado tipo de racionamento.
- De acordo com o texto 1, com capacidade para mais de cinquenta milhões de m<sup>3</sup>, o reservatório Poço da Cruz abriga somente 7% de água.
- O texto 1 afirma que o fornecimento para canais de irrigação foi suspenso há pouco mais de um mês.

## QUESTÃO 02.

Análise o texto 1 e marque a opção CORRETA:

- Segundo o texto 1, o semiárido passa pela pior seca dos últimos 50 anos e mais de 60% passam por determinado tipo de racionamento.
- De acordo com o texto 1, há pouco mais de um mês, o fornecimento para os canais de irrigação não foi suspenso.
- A partir do texto 1, pode-se afirmar que o agricultor José Edson é fruticultor e aumentou a área de plantação de oito

para apenas meio hectare: "Até 60 milheiros de bananas eu já colhi".

- Segundo o texto 1, a situação pela falta de água é igual para produtores rurais e demais habitantes em 116 municípios. E a previsão é favorável.
- De acordo com o texto, no mês de março, chove em torno de 400mm, mas, devido à atuação do fenômeno El Niño, a previsão é de que chova abaixo de 70% do que é esperado.

## QUESTÃO 03.

Leia as afirmativas a seguir acerca do Texto 1:

- De acordo com o texto 1, o agricultor José Edson é fruticultor e não reduziu a área de plantação: "Até 60 milheiros de banana eu já colhi."
- De acordo com o texto 1, a previsão não é favorável, a situação pela falta de água é semelhante para produtores rurais e demais habitantes em cento e dezesseis municípios.
- Segundo o meteorologista Roberto Pereira, por causa da atuação do El Niño, a previsão é que chova abaixo de setenta por cento do que é esperado.
- Mais de sessenta por cento das cidades de Pernambuco enfrentam algum tipo de racionamento, pois o semiárido passa pela pior seca dos últimos cinquenta anos.

Marque a alternativa correta:

- Nenhuma afirmativa está correta.
- Apenas uma afirmativa está correta.
- Apenas duas afirmativas estão corretas.
- Apenas três afirmativas estão corretas.
- Todas as afirmativas estão corretas.

## Texto 2

No Recife, HC abre ambulatório especializado em cabelos e unha

O serviço de dermatologia do Hospital das Clínicas (HC), vinculado à Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), vai contar com um ambulatório especializado em cabelos e unhas a partir da próxima quarta (4). Segundo a instituição, a clínica será aberta devido à alta incidência de pacientes com enfermidades nesses locais.

O atendimento será feito sempre às quartas, a partir das 8h. A expectativa é que sejam atendidos 10 pacientes a cada semana. A equipe será coordenada pela dermatologista Márcia Oliveira. Para agendar consulta no novo ambulatório, é necessário ser paciente do HC, ter o encaminhamento de um médico da unidade e possuir o cartão de marcação de consulta. Com o encaminhamento em mãos, o usuário deve realizar o agendamento da consulta presencialmente na central de marcação. Mais informações pelo telefone (81) 2126-3772.

Fonte: <http://g1.globo.com/pernambuco/noticia/2015/01/no-recife-hc-abre-ambulatorio-especializado-em-cabelos-e-unha.html>

## QUESTÃO 04.

Análise o texto 2 e marque a opção INCORRETA:

- De acordo com o texto 2, o HC abriu um ambulatório especializado em cabelos e unhas.
- Segundo o texto 2, sendo sempre atendidos as quartas, a expectativa é a de que sejam atendidos dez pacientes por semana.
- Como afirma o texto 2, o paciente deve agendar a consulta presencialmente na central de marcação, com o encaminhamento em mãos.

- d) De acordo com o texto 2, o HC informou que a clínica será aberta porque muitos pacientes estavam morrendo devido a enfermidades nesses locais.
- e) O texto 2 afirma que é necessário ser paciente do HC para agendar consulta no novo ambulatório, além de possuir o encaminhamento de um médico da unidade e ter cartão de marcação de consulta.

#### QUESTÃO 05.

Leia as afirmativas a seguir acerca do Texto 2:

- I. Com expectativa de que sejam atendidos dez pacientes por semana, o atendimento será sempre feito a partir de 8 horas, nas quartas – feiras.
- II. Para se consultar no ambulatório, é necessário agendar a consulta, ser paciente do HC e ter um encaminhamento de um médico da unidade, além de ter em mãos o cartão de marcação de consulta.
- III. Devido à alta incidência de pacientes com enfermidades em cabelos e unhas, o HC abriu um ambulatório especializados para tratá-los.
- IV. Sendo paciente do HC, possuindo o encaminhamento de um médico da unidade e o cartão de marcação de consulta, o usuário deverá realizar o agendamento da consulta presencialmente na central de marcação.

Marque a alternativa correta:

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

#### Texto 3

Em PE, estudantes da rede pública estadual iniciam ano letivo

Nesta quarta-feira (4), as escolas da rede pública estadual em Pernambuco iniciam o ano letivo de 2015, com os alunos do primeiro ano do ensino médio. Já os estudantes que farão os segundo e terceiro anos do ensino médio voltam às aulas na quinta (5) e sexta (6), respectivamente. Ao todo, a rede pública conta com 650 mil alunos em todo o estado, entre ensinos fundamental e médio.

Cristina Gueiros, que é gestora de ensino da Escola de Referência Santos Dumont, em Boa Viagem, na Zona Sul do Recife, ressalta que a escola se baseia no ano anterior para planejar as atividades do ano letivo. “Trabalhamos para que o nosso aluno saia daqui melhor para a sociedade. O sucesso do nosso aluno é a nossa meta”, afirma.

A gestora explica ainda que as escolas da rede estão prontas para receber os alunos, tendo passado por limpeza geral e pinturas. “As escolas estão bonitas, como o aluno espera que elas estejam. Todo o estado de Pernambuco recebeu essa orientação, de receber o nosso aluno com festa, porque a gente quer que eles estejam em um lugar prazeroso, motivador”, aponta.

Fonte: <http://g1.globo.com/pernambuco/educacao/noticia/2015/02/em-pe-estudantes-da-rede-publica-estadual-iniciam-ano-letivo.html>

#### QUESTÃO 06.

Analise o texto 3 e marque a opção INCORRETA:

- a) Segundo o texto 3, a rede pública conta com seiscentos e cinquenta mil alunos em todo o estado.
- b) O texto 3 afirma que os estudantes que cursarão os segundo e terceiro anos do ensino médio voltam às aulas depois dos alunos que farão o primeiro ano.
- c) No texto 3, Cristina Gueiros revela que as escolas da rede estão prontas para receber os alunos, portanto, estão limpas e pintadas.
- d) De acordo com o texto 3, com os alunos do primeiro ano do ensino médio, as escolas da rede particular em Pernambuco iniciam o ano letivo de 2015.
- e) Segundo o texto, Cristina Gueiros afirma que a escola Santos Dumont trabalha para que o aluno saia melhor para a sociedade, por isso, tem como meta o sucesso do estudante.

#### QUESTÃO 07.

Analise o texto 3 e marque a opção CORRETA:

- a) De acordo com o texto 3, a diretora da Escola Santos Dumont destaca que a escola se baseia em outras escolas para delinear as atividades do ano letivo.
- b) Segundo o texto 3, os alunos da rede pública estadual de Pernambuco voltam às aulas entre os dias 04, 05 e 06.
- c) O texto 3 afirma que a meta da escola é o seu sucesso, deixando o aluno em segundo plano.
- d) De acordo com o texto 3, a rede pública conta com seiscentos mil alunos em todo o estado, entre ensinos fundamental e médio.
- e) A partir do texto 3, a gestora afirma que a escola Santos Dumont trabalha para que o aluno saia melhor para a sociedade, tendo como meta o sucesso da escola.

#### Texto 4

Apagão afeta bairros do Grande Recife e interior de Pernambuco

Vários bairros da Região Metropolitana do Recife e de outros municípios de Pernambuco foram atingidos por um apagão por volta das 23h da última quarta-feira (17). A Companhia Hidro Elétrica do São Francisco (Chesf) informou, na manhã desta quinta (18), que a falta de energia foi causada por um curto-circuito às 22h53 da noite da quarta em uma linha de transmissão da subestação Bongí, no Recife. A Companhia Energética de Pernambuco (Celpe) informou que não tem responsabilidade sobre o apagão.

Segundo o Corpo de Bombeiros, houve uma explosão sem chamas -- e sem vítimas -- na subestação do Curado, que fica de frente à antiga fábrica da Phillips. De acordo com a Chesf, o curto-circuito atingiu também a interligação da subestação do Bongí com a Joairam, no bairro do Curado, em Jaboatão, e acabou afetando as áreas abastecidas por essas duas subestações, o que compreende apenas a Região Metropolitana do Recife.

Ainda segundo a Chesf, não houve explosão, mas sim o ruído que é característico de um curto-circuito, semelhante a um estrondo. O clarão que foi visto no céu também foi consequência do incidente.

O fornecimento da energia foi restabelecido, e está retornando gradativamente. Segundo a Celpe, o único bairro que ainda estava completamente sem energia até as 7h da manhã desta quinta era o Iburá, na Zona Sul do Recife. Em outros bairros, a

falta de energia está afetando apenas alguns trechos, principalmente da Zona Norte da cidade. A Celpe informou ainda que o curto-circuito pode ter gerado uma perturbação no sistema que tenha desarmado alguns equipamentos no interior. O problema está sendo verificado pela companhia. <http://g1.globo.com/pernambuco/noticia/2014/12/apagao-afeta-bairros-do-grande-recife-e-interior-de-pernambuco.html>

**QUESTÃO 08.**

Leia as afirmativas a seguir acerca do Texto 4:

- I. De acordo com os bombeiros, não houve vítimas no bairro do Curado, após uma explosão na frente da antiga fábrica da Phillips.
- II. A Celpe apontou que não tem responsabilidade sobre a falta de energia que ocorreu por volta das 23h da quarta – feira.
- III. A Companhia de Energia elétrica do São Francisco apontou como responsável pela falta de energia no município de Pernambuco um curto – circuito em uma linha de transmissão da subestação Bongí.
- IV. Segundo os bombeiros afirmam, ocorreu um ruído e não uma explosão. Já o clarão visto céu foi causado devido ao incidente.

Marque a alternativa correta:

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

**QUESTÃO 09.**

A finalidade do texto 4 é:

- a) Fazer propaganda da Chesf e da Celpe.
- b) Instruir sobre o melhor bairro para morar devido à ocorrência dos apagões.
- c) Denunciar a Chesf e a Celpe por descaso com os bairros em questão.
- d) Informar sobre um apagão que comprometeu bairros do Recife e interior de PE.
- e) Divulgar o clarão que foi visto no céu devido à ocorrência dos apagões.

**QUESTÃO 10.**

Analise o texto 4 e marque a opção INCORRETA:

- a) No texto 4, a Chesf afirma que houve explosão e que o clarão visto no céu foi consequência desse incidente.
- b) Segundo o texto 4, a Celpe afirmou que o Ibura ficou completamente sem energia até as 7h da manhã da quinta – feira.
- c) De acordo com o texto 4, a Celpe constatou que o curto-circuito pode ter causado uma perturbação no sistema que tenha desarmado alguns aparelhamentos na parte interna.
- d) Segundo o texto 4, com exceção do Ibura, que ficou totalmente sem energia, a falta de energia afetou apenas alguns trechos da Zona norte da cidade.
- e) O texto 4 afirma que a falta de energia foi ocasionada por um curto-circuito às 22h53 da noite da quarta em uma linha de transmissão da subestação Bongí, no Recife.

**MATEMÁTICA - NÍVEL SUPERIOR****QUESTÃO 11.**

Uma máquina de xerox de uma empresa do centro de Saloá passará por 3 serviços de manutenção na semana que vem. Apenas duas empresas prestam tais serviços na região: a empresa A e a empresa B. No momento da realização de cada um dos serviços, o dono da máquina de xerox escolherá qual das duas empresas irá realizá-los. Sabe-se que a probabilidade de a empresa A ser escolhida para realizar um serviço é quatro vezes maior do que a probabilidade de a empresa B ser escolhida para realizar o mesmo serviço.

A probabilidade de todos os três serviços de manutenção, previstos para a semana que vem, serem realizados por uma mesma empresa é:

- a) 25%
- b) 50%
- c) 52%
- d) 66%
- e) 75%

**QUESTÃO 12.**

Em um jogo de basquete, os times do Brasil e dos EUA fizeram um total de 54 pontos. O Brasil venceu por uma diferença de 6 pontos. Qual a pontuação dos Estados Unidos?

Marque a alternativa correta:

- a) 19
- b) 20
- c) 22
- d) 24
- e) 36

**QUESTÃO 13.**

Em uma eleição para a escolha do Prefeito do Município de Saloá, votaram 943 pessoas. Felipe teve 7 votos a mais que Antônio e Ferreira teve 5 votos a mais que Felipe. Quantos votos teve o vencedor das eleições? Marque a alternativa correta:

- a) 308
- b) 315
- c) 320
- d) 400
- e) 420

**QUESTÃO 14.**

A prefeitura de Saloá promoveu um show de Mpb ao qual compareceram 200 pessoas entre estudantes e não estudantes. No total, o valor arrecadado foi de R\$ 1 400,00 e todas as pessoas pagaram ingresso. Sabendo-se que o preço do ingresso foi de R\$ 10,00 e que cada estudante pagou metade desse valor, o número de estudantes presentes foi:

- a) 80
- b) 100
- c) 120
- d) 140
- e) 160

## QUESTÃO 15.

Maria somou dois números e encontrou como resposta 125, mas percebeu que um deles é igual a  $\frac{2}{3}$  do outro. A diferença entre o maior e o menor número é:

- a) 70
- b) 65
- c) 32
- d) 34
- e) 25

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

## QUESTÃO 16.

Sobre a alimentação saudável para a pessoa idosa, analise as afirmativas a seguir:

- I. Ao preparar as refeições, algumas medidas especiais são necessárias para atender aos princípios de uma alimentação saudável, como planejar as refeições do dia de modo a favorecer o fornecimento adequado de nutrientes ao corpo, manter o peso saudável, por meio de uma alimentação acessível e segura.
- II. Deve-se dar preferência a alimentos menos gordurosos, optar por leite e derivados com menor teor de gordura, remover as gorduras visíveis das carnes e usar óleos vegetais para cozinhar os alimentos.
- III. É importante não abusar da adição de açúcar, sal e pimenta, nem do uso de enlatados, embutidos e doces.
- IV. É importante variar os alimentos que compõem o cardápio, incluindo alimentos regionais e de safra, e a forma de prepará-los. É importante também acrescentar muita água ao cozimento e evitar que os alimentos permaneçam cozinhando por muito tempo, o que poderia levar à perda de nutrientes.

É correto afirmar que:

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

## QUESTÃO 17.

Sobre o uso de sal e açúcar à mesa e sua relação com a alimentação do idoso, analise as afirmativas a seguir:

- I. Com o passar dos anos, ocorrem mudanças naturais na intensidade de percepção do sabor, portanto a tendência da pessoa idosa é adicionar mais açúcar, sal e outros condimentos para temperar os alimentos até alcançar um sabor que agrada ao paladar, o que pode acabar representando um abuso na quantidade.
- II. A orientação para evitar o uso desses alimentos à mesa contribui para o controle do consumo de sal e de açúcar.
- III. Uma mastigação adequada dos alimentos associada aos cuidados frequentes com a higiene da boca, incluindo a escovação da língua, reduz a percepção do sabor dos alimentos, causado pelo exagero no uso dos temperos.
- IV. A adição de temperos como cheiro verde, alho, cebola e ervas, pode ajudar a diminuir a utilização de sal no preparo dos alimentos, contribuindo para a elevação do seu consumo. As pessoas acabam por se acostumar ao sabor dos alimentos preparados com pouco sal, mas isso leva algum tempo. Essa informação deve ser discutida

com a pessoa idosa para ajudá-la na redução do consumo de sal.

É correto afirmar que:

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

## QUESTÃO 18.

Obesidade é uma doença crônica caracterizada pelo excesso de gordura corporal, que causa prejuízos à saúde do indivíduo. Sobre esse tema e o papel do nutricionista na promoção da saúde, analise as afirmativas a seguir:

- I. Sozinho, o IMC é indicador suficiente da gravidade do problema de peso em excesso, pois o tipo de distribuição dessa gordura pelo organismo é importante. Existem diversos tipos de obesidade quanto à distribuição de gordura. Os mais característicos são o que dá ao corpo o formato de uma maçã (mais comum em homens) e o que torna o corpo parecido com uma pera, fino em cima e largo nos quadris e nas coxas (mais comum em mulheres).
- II. Maus hábitos alimentares ajudam a engordar, tais como ter horários fixos para comer, ou seja, não “beliscar” a toda hora. A pessoa perde o controle da quantidade que comeu e acaba comendo muito, sem nem perceber.
- III. Fazer poucas refeições durante o dia e em grandes volumes favorece a prevenção à obesidade. O volume do estômago pode aumentar e também a quantidade de alimentos que a pessoa consegue comer.
- IV. A fim de tratar a obesidade é preciso que a pessoa entenda e aprenda (ou reaprenda) o significado e a importância de se comer bem, isto é, de trocar os maus hábitos por bons hábitos alimentares. Trata-se de um novo estilo de vida, de ampliar conceitos e mudar costumes, o que não é nada fácil, ainda que possível. É por isso que a educação alimentar é tão importante.

É correto afirmar que:

- a) Nenhuma afirmativa está correta.
- b) Apenas uma afirmativa está correta.
- c) Apenas duas afirmativas estão corretas.
- d) Apenas três afirmativas estão corretas.
- e) Todas as afirmativas estão corretas.

## QUESTÃO 19.

Várias orientações nutricionais são importantes para a educação alimentar. Sobre esse tema, analise as afirmativas a seguir:

- I. O indivíduo deve apreciar todos os tipos de alimentos e preparações. Deve preferir uma dieta pobre em gordura e rica em colesterol, frutas e verduras. Deve moderar as quantidades de açúcares, sal e sódio. Caso consuma bebida alcoólica, deve fazê-lo com moderação. Deve beber, no máximo, oito copos de água por dia entre as refeições.
- II. O indivíduo deve fazer pequenas mudanças no modo como se alimenta e no nível de atividade física. Não se deve começar com grandes alterações, deve-se ir passo a passo. Após o primeiro pequeno sucesso, deve-se estabelecer um novo objetivo e prosseguir.

III. No almoço e no jantar, deve-se comer primeiro os vegetais crus e folhosos, como o alface e a rúcula, pois eles promovem uma sensação de saciedade mais rápida. Isso fará com que a fome diminua e o indivíduo coma os outros alimentos em menor quantidade.

IV. O indivíduo deve sair da mesmice! Experimentar alimentos e preparações que não conhece, especialmente se forem à base de frutas e verduras. Deve-se começar por aquele alimento que o indivíduo nunca experimentou. Ele pode ser gostoso e irá ajudar a melhorar o consumo de nutrientes.

É correto afirmar que:

- Nenhuma afirmativa está correta.
- Apenas uma afirmativa está correta.
- Apenas duas afirmativas estão corretas.
- Apenas três afirmativas estão corretas.
- Todas as afirmativas estão corretas.

#### QUESTÃO 20.

Analise as afirmativas a seguir sobre o tema desnutrição:

- A desnutrição pode ser definida como uma condição clínica decorrente de uma deficiência ou excesso, relativo ou absoluto, de um ou mais nutrientes essenciais.
- A educação alimentar é muito importante em todas as etapas da vida. Como a desnutrição é bastante comum na infância, torna-se essencial e urgente que as pessoas que fazem parte do processo de educação/formação das crianças (família, professores) tenham acesso a informações sobre o correto aproveitamento dos alimentos e a alimentação saudável. Só então as crianças poderão ser bem orientadas e cuidadas.
- Para aproveitar ao máximo o valor nutritivo dos alimentos, em especial das frutas e verduras, deve-se consumi-las bem frescas, pois os nutrientes vão se perdendo com o amadurecimento e com o tempo de armazenamento.
- Para aproveitar ao máximo o valor nutritivo dos alimentos, deve-se, ao cozinhar as verduras, manter a tampa da panela fechada. Não se deve cozinhar demais os alimentos, principalmente os vegetais. Pode-se aproveitar a água que sobrou do cozimento para preparar outro prato, como sopas, cozidos ou sucos.

É correto afirmar que:

- Nenhuma afirmativa está correta.
- Apenas uma afirmativa está correta.
- Apenas duas afirmativas estão corretas.
- Apenas três afirmativas estão corretas.
- Todas as afirmativas estão corretas.

#### QUESTÃO 21.

As principais maneiras de prevenir a desnutrição são:

- Orientar corretamente a população a respeito do aleitamento materno, através da formação de profissionais de saúde e educadores capacitados.
- Divulgar informações práticas sobre o conceito de alimentação saudável em locais e em meios de comunicação de fácil acesso à população.
- Realizar programas governamentais de suplementação alimentar que atinjam todo o país e, especialmente, os mais necessitados.

IV. Alimentar-se em ambientes agradáveis que estimulam a interação social, como praças de alimentação, refeitórios, restaurantes e em frente à TV.

É correto afirmar que:

- Nenhuma afirmativa está correta.
- Apenas uma afirmativa está correta.
- Apenas duas afirmativas estão corretas.
- Apenas três afirmativas estão corretas.
- Todas as afirmativas estão corretas.

#### QUESTÃO 22.

João é nutricionista e está elaborando uma apresentação com recomendações que devem ser seguidas no dia a dia para garantir uma dieta equilibrada. Tais recomendações serão direcionadas a pessoas saudáveis. Algumas das recomendações apresentadas por João estão transcritas a seguir:

- Comer frutas e verduras, pois esses alimentos são ricos em vitaminas, minerais e fibras.
- Para cada 2 colheres de arroz, comer 1 de feijão. Esses dois alimentos se complementam, principalmente no que diz respeito às proteínas (a proteína que falta em um, tem no outro e viceversa).
- Realizar 3 refeições principais e evitar lanches durante o dia. Isso evita longos períodos em jejum. O ideal é comer em menores quantidades. Quem fica muitas horas sem se alimentar acaba sentindo muita fome e comendo exageradamente - o mesmo não acontece com quem não tem hora certa para comer ou “pula” uma das refeições.
- Eliminar doces e alimentos calóricos. Devemos prestar atenção não só na quantidade, mas também na qualidade dos alimentos, pois existem aqueles que são pobres em nutrientes e ricos em calorias e devem ser eliminados. São chamados “calorias vazias”. O consumo exagerado desses alimentos, que em geral são os doces e alimentos gordurosos, facilitam o surgimento de doenças como a obesidade, diabetes e doenças do coração, entre outras.

Quantas recomendações estão corretas?

- Nenhuma recomendação está correta.
- Apenas uma recomendação está correta.
- Apenas duas recomendações estão corretas.
- Apenas três recomendações estão corretas.
- Todas as recomendações estão corretas.

#### QUESTÃO 23.

Analise as afirmativas a seguir:

- O teste para avaliar a competência imunológica é a contagem total de linfócitos (CTL) ou linfocitometria, que mede as reservas imunológicas momentâneas, indicando as condições do mecanismo de defesa celular orgânica.
- A CTL pode ser calculada a partir do leucograma, utilizando-se o percentual de linfócito e a contagem total de leucócitos, pela fórmula:  $CTL = \% \text{ linfócitos} \times \text{leucócitos} / 100$ .
- Uma limitação da CTL é que a mesma sofre influência de fatores não nutricionais como infecções, doenças (cirrose, hepatite, queimaduras, entre outros) e medicações.
- A alimentação inadequada provoca a diminuição do substrato para a produção de imunoglobulinas e células

de defesa, que apresentam sua síntese diminuída proporcionalmente ao estado nutricional, podendo o indivíduo tornar-se anérgico. Com isso, a avaliação imunológica pode auxiliar na identificação das alterações nutricionais.

É correto afirmar que:

- Nenhuma afirmativa está correta.
- Apenas uma afirmativa está correta.
- Apenas duas afirmativas estão corretas.
- Apenas três afirmativas estão corretas.
- Todas as afirmativas estão corretas.

#### QUESTÃO 24.

Analise as afirmativas a seguir:

- A Terapia Nutricional Enteral (TNE) é indicada para pacientes impossibilitados de ingerir alimentos pela via oral, seja por patologias do trato gastrointestinal alto, por intubação orotraqueal, por distúrbios neurológicos com comprometimento do nível de consciência ou dos movimentos mastigatórios. Também é indicada para pacientes com baixa ingestão via oral e anorexia de diversas etiologias.
- A investigação dietética consiste no cálculo das calorias e proteínas ingeridas ou infundidas no paciente. Quando a terapia nutricional utilizada é a dieta por sonda enteral, suporte via oral ou nutrição parenteral, deve-se calcular a quantidade de calorias e de proteína contida na solução que foi ingerida ou infundida, somando-se todos os aportes (parenteral, enteral e via oral).
- A solução de nutrição parenteral periférica (NPP) é infundida através de uma veia periférica que, por ter calibre grande e fluxo sanguíneo elevado, tolera soluções com osmolaridade > 700 mOsm/l.
- A administração de nutrição por sonda enteral contraindica a alimentação oral, se esta não implicar em riscos para o paciente (pacientes com nível de consciência rebaixado ou disfágicos).

É correto afirmar que:

- Nenhuma afirmativa está correta.
- Apenas uma afirmativa está correta.
- Apenas duas afirmativas estão corretas.
- Apenas três afirmativas estão corretas.
- Todas as afirmativas estão corretas.

#### QUESTÃO 25.

Sobre as dislipidemias, analise as afirmativas a seguir:

- Dislipidemias são alterações na quantidade de gordura no sangue, como, por exemplo, o colesterol.
- Dislipidemia é a presença de níveis altos ou anormais de lipídeos no sangue. Os lipídeos, mais conhecidos como gorduras, podem ser encontrados em alimentos e no nosso corpo. Eles são responsáveis pela absorção de vitaminas e pela produção e armazenamento de energia.
- O colesterol é um tipo de gordura produzida no fígado, encontrada normalmente no sangue e em células do nosso corpo, e também está presente em alguns alimentos, principalmente nos de origem animal.
- Existem diferentes tipos de colesterol, mas os dois mais importantes são o LDL (mau colesterol) e o HDL (bom colesterol). O mau colesterol (LDL) em excesso no sangue pode acumular na parede das artérias e formar placas de gordura. A presença do mau colesterol atrai

algumas células de defesa do corpo o que leva a formação de uma placa fibrosa sobre a placa de gordura.

É correto afirmar que:

- Nenhuma afirmativa está correta.
- Apenas uma afirmativa está correta.
- Apenas duas afirmativas estão corretas.
- Apenas três afirmativas estão corretas.
- Todas as afirmativas estão corretas.

#### QUESTÃO 26.

Sobre o SUS – Sistema Único de Saúde, julgue as afirmativas a seguir:

- Os soros antipeçonhentos são adquiridos pelo Ministério da Saúde e distribuídos às Unidades Federadas, chegando às unidades de saúde de referência para atendimento gratuito aos acidentados.
- Acidente de trabalho é um evento único, bem configurado no tempo e no espaço, de consequências geralmente imediatas, que ocorre pelo exercício do trabalho, acarretando lesão física ou perturbação funcional, resultando em morte ou incapacidade para o trabalho.
- A avaliação de risco e vulnerabilidade deve ser considerada prerrogativa exclusiva dos profissionais de saúde, pois avaliar riscos e vulnerabilidade implica estar atento tanto ao grau de sofrimento físico quanto psíquico.
- Já que não formula as políticas nacionais de saúde, o Ministério da Saúde realiza as ações e, por causa disso, é o principal executor de projetos.

É correto afirmar que:

- Nenhuma afirmativa está correta.
- Apenas uma afirmativa está correta.
- Apenas duas afirmativas estão corretas.
- Apenas três afirmativas estão corretas.
- Todas as afirmativas estão corretas.

#### QUESTÃO 27.

O Sistema Único de Saúde (SUS) é um dos maiores sistemas públicos de saúde do mundo. Sobre esse tema, julgue as afirmativas a seguir:

- Os conselhos são instâncias colegiadas (membros com poderes iguais) e têm uma função deliberativa. Eles são fóruns que garantem a participação das pessoas na fiscalização e formulação de estratégias da aplicação pública dos recursos de saúde. Os conselhos são formados por representantes dos usuários do SUS, dos prestadores de serviços, dos gestores e dos profissionais de saúde.
- O Agente Comunitário de Saúde (ACS) mora na comunidade em que atua e é um personagem-chave, vinculado à Unidade de Saúde da Família (USF). É um elo cultural do SUS com a população e seu contato permanente com as famílias facilita o trabalho de vigilância e promoção da saúde.
- Na estratégia de atendimento, para cada tipo de enfermidade, há um local de referência para o serviço. A entrada ideal do cidadão na rede de saúde é a Atenção Básica (Equipes de Saúde da Família, postos de saúde, etc.).
- A maior parte dos municípios não tem condições de ofertar, na integralidade, os serviços de saúde. Para que

o sistema funcione, é necessário que haja uma estratégia regional de atendimento.

É correto afirmar que:

- Nenhuma afirmativa está correta.
- Apenas uma afirmativa está correta.
- Apenas duas afirmativas estão corretas.
- Apenas três afirmativas estão corretas.
- Todas as afirmativas estão corretas.

#### QUESTÃO 28.

Sobre a Universidade Aberta do Sistema Único de Saúde (UNA-SUS), julgue as afirmativas a seguir:

- A UNA-SUS busca criar um acervo público e colaborativo de materiais educacionais para a área da saúde, com vistas ao intercâmbio de informações acadêmicas dos alunos para certificação educacional compartilhada.
- A UNA-SUS objetiva promover a incorporação de novas tecnologias de informação e comunicação aos processos de educação em saúde.
- A UNA-SUS tem entre os seus objetivos específicos o de oferecer orientação didático pedagógica aos professores de nível fundamental sobre a importância do intercâmbio cultural entre profissionais de saúde de diferentes países a fim de agregar boas práticas às políticas de saúde do município.
- Seus objetivos incluem disponibilizar aos trabalhadores da saúde a oferta de cursos adequados à realidade local, utilizando-se de interações presenciais e a distância, com vistas à capacitação em áreas estratégicas para o SUS.

É correto afirmar que:

- Nenhuma afirmativa está correta.
- Apenas uma afirmativa está correta.
- Apenas duas afirmativas estão corretas.
- Apenas três afirmativas estão corretas.
- Todas as afirmativas estão corretas.

#### QUESTÃO 29.

Sobre o SUS – Sistema Único de Saúde, julgue as afirmativas a seguir:

- A compra dos medicamentos básicos é centralizada para as secretarias estaduais e municipais de saúde. Desse modo, não depende de pacto(s) feito(s) na região.
- São exemplos de procedimentos de alta complexidade: traumatologia-ortopedia, cardiologia, terapia renal substitutiva e oncologia.
- A Política Nacional de Medicamentos (PNM) foi aprovada em 1999 e tem por finalidade: promoção do uso racional dos medicamentos; garantia da segurança; eficácia e qualidade, entre outros.
- Alta Complexidade é o termo atribuído aos procedimentos que envolvem alta tecnologia e/ou alto custo. As principais áreas estão organizadas em redes, como as de cirurgias cardíacas e de atenção oncológica.

É correto afirmar que:

- Nenhuma afirmativa está correta.
- Apenas uma afirmativa está correta.
- Apenas duas afirmativas estão corretas.
- Apenas três afirmativas estão corretas.
- Todas as afirmativas estão corretas.

#### QUESTÃO 30.

Sobre o SUS – Sistema Único de Saúde, julgue as afirmativas a seguir:

- A Atenção Básica à Saúde é o primeiro nível de atenção à saúde, segundo o modelo adotado pelo SUS. É, preferencialmente, a porta de entrada do usuário ao Sistema Único de Saúde. E a Estratégia de Saúde da Família é a estratégia prioritária para expansão e consolidação da Atenção Básica.
- A Comissão Intergestores Tripartite (CIT) executa programas e projetos do SUS. São três membros, sendo um representante da esfera federal, um da esfera estadual e um da esfera municipal. As decisões são tomadas por consenso entre os três membros e comunicadas em relatório mensal ao Conselho Gestor Nacional (CGN).
- O Conselho Municipal de Saúde é constituído pelo secretário municipal de saúde, prefeito, dois representantes da câmara municipal e dois médicos. Sua função é deliberativa, consultiva e fiscalizadora das ações e serviços de saúde do município.
- O Caderno de Informações de Saúde disponibiliza indicadores pré-definidos por especialistas e apresenta gráficos para auxiliar a análise. Os indicadores estão agrupados em 14 categorias: composição, alinhamento, capacidade, doenças sexualmente transmissíveis, equipe de decisão, programas municipais, projetos e metas, rede de hospitais, gestão, infraestrutura, profissionais, qualidade no atendimento, pagamento e transferências, orçamentos públicos.

É correto afirmar que:

- Nenhuma afirmativa está correta.
- Apenas uma afirmativa está correta.
- Apenas duas afirmativas estão corretas.
- Apenas três afirmativas estão corretas.
- Todas as afirmativas estão corretas.